

AMIT A COPD-RŐL TUDNI ÉRDEMES...

Dr. Nyíró Melinda

Tüdőgyógyász

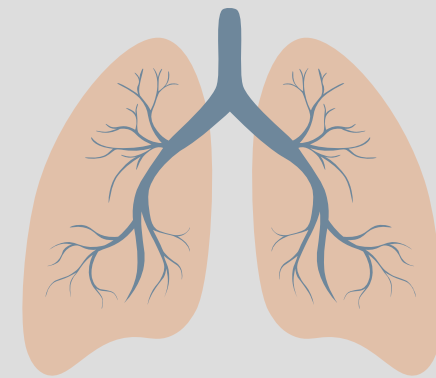
Neuráalterápiás orvos

Háziorvos

Egészségnap 2023. 09. 20. KMO



MI A TÜNET, AMI A BETEGET AZ ORVOSHOZ VISZI?



Köhögés (Chr. köhögés
kivizsgálás?)

Köpetürítés

Fulladás

A tünetek egyik oka
lehet a COPD

COPD leggyakoribb tünetei



Mindennapos
köhögés

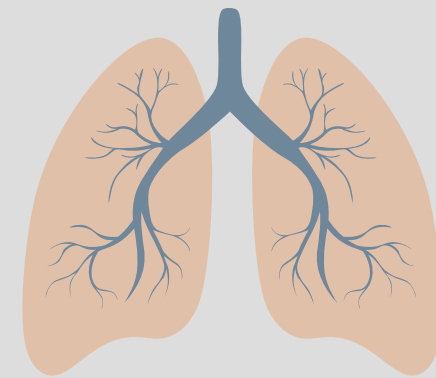


Nehézlézés



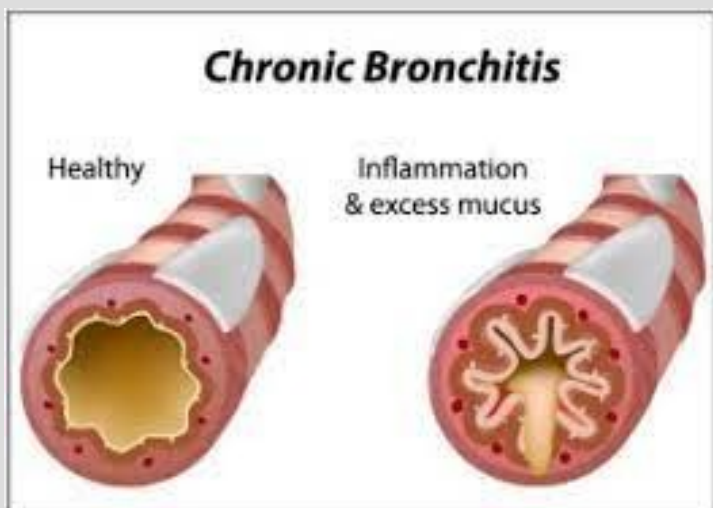
Túlzott
nyáktermelés

MIT JELENT, HA A LELETEN COPD A DIAGNÓZIS?

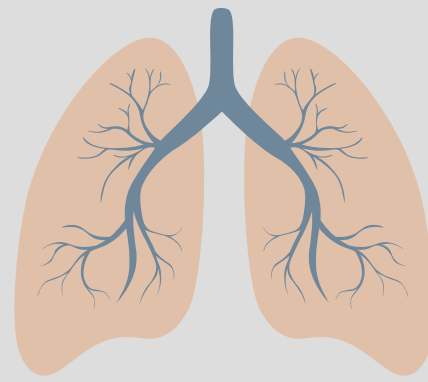


Elnevezések sokasága: Idült Obstruktív tüdőbetegség, Krónikus Obstruktív Légúti betegség, angol mozaikszó(Chronic Obstruktív Pulmonary Disease)--

Mi a folyamat? Kislégutak gyulladása, következményes beszűkülése, majd a tüdőszövet átépülése (remodelling).Folyamatos progresszió.



AZ A BIZONYOS OK VAGY OKOK?



Dohányosok betegsége



Hörgő gyulladákos megbetegedése



Rendszerbetegség: gyulladás a hörgőkben,
gyulladás az erekben

KINÉL ALAKULHAT KI?

...a nagyapám sokat dohányzott, mégsem....én soha nem dohányoztam, mégis...

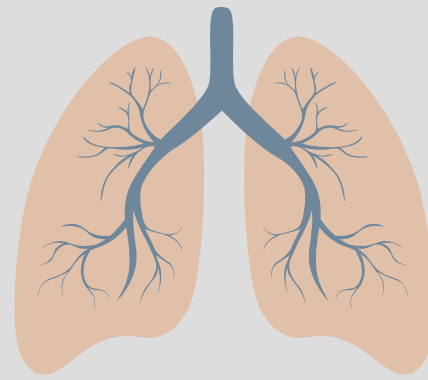
Bizonyítottan

- Dohányzás
- α 1-AT hiány
- Munkahelyi ártalom (por, ártalom, oldószerek)

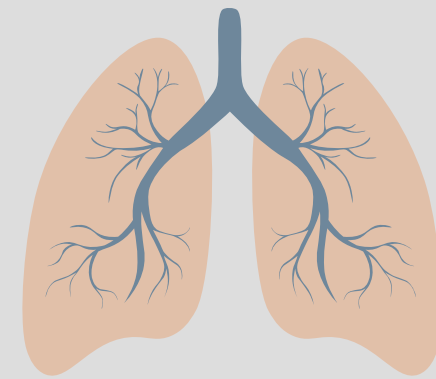
Valószínűsíthetően

- Elmaradott szociális helyzet
- Passzív dohányzás,
- Táplálkozás
- Légúti hiperreaktivitás
- Életkor, nem

COPD főbb rizikófaktorok



A COPD VESZÉLYES FOLYAMATA 1.



Stabil, lassan romló állapot

Heveny állapotrosszabbodások (acut eacerbatiok)

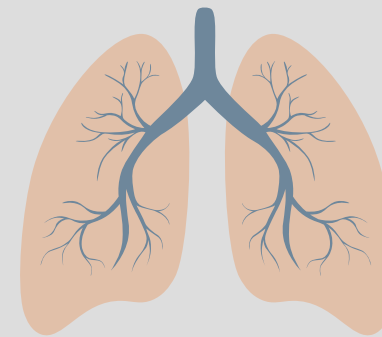
Az állapotrosszabbodások sűrűsödnek, a légutak tovább szűkülnek

Az élet rövidül

Feladat : az eacerbatiok megelőzése vagy elkerülése

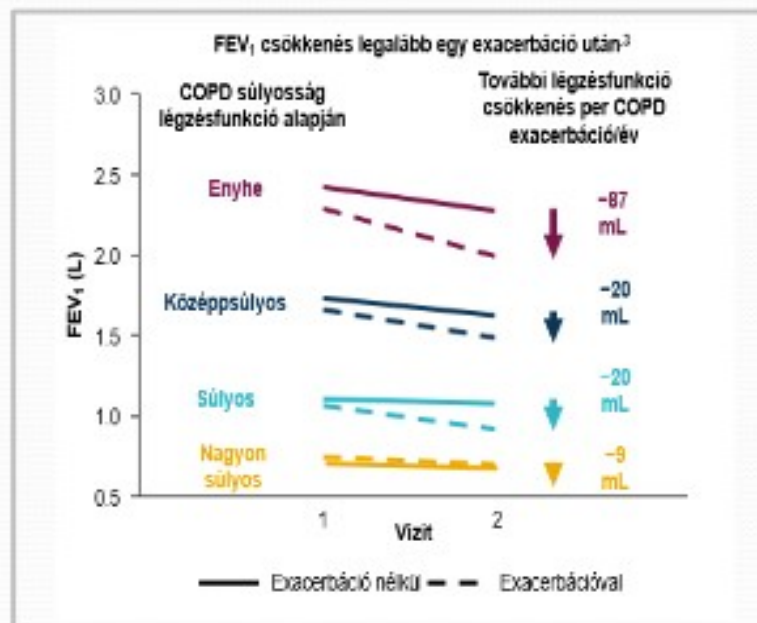
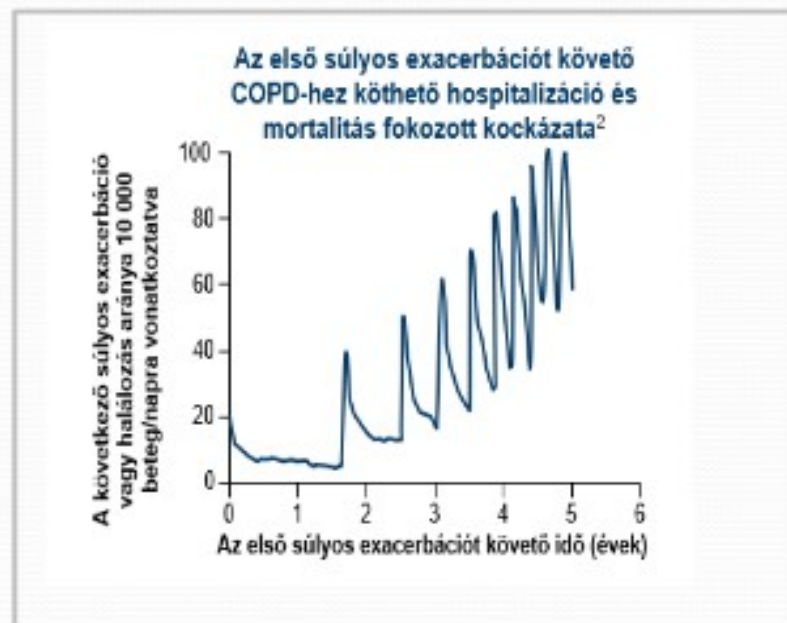


A COPD VESZÉLYES FOLYAMATA 2.



Az exacerbációk korai felismerése hozzájárulhat a FEV1-vesztés lassításához és a mortalitás csökkentéséhez

Az exacerbációk minden súlyossági szinten előfordulnak. Jelentősen hozzájárulnak a halálozáshoz és különösen enyhe COPD-ben a légzésfunkció romlásának ütemét felgyorsítják^{1,2}



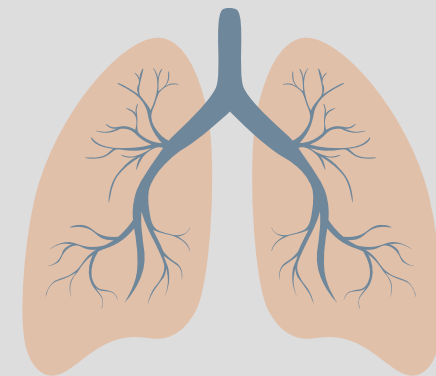
Az állapotrosszabbodások sűrűsödnek, a légutak tovább szűkülnek

COPD = chronic obstructive pulmonary disease.

¹ Suissa S et al. *Thorax* 2012;67:957-63.

² Dransfield MT, et al. *Am J Respir Crit Care Med*. 2017;195(3):324-330.

FELADATAINK



Diagnózishoz jutás

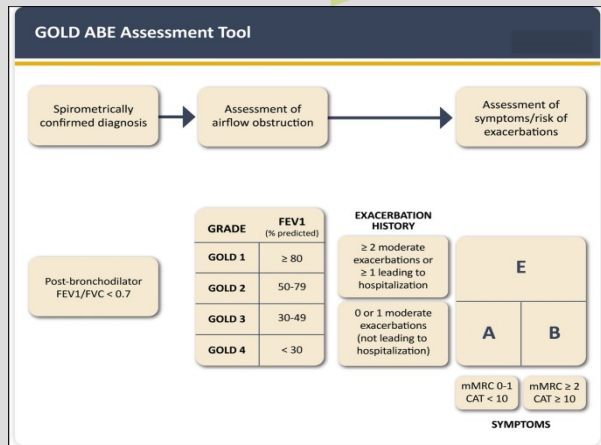
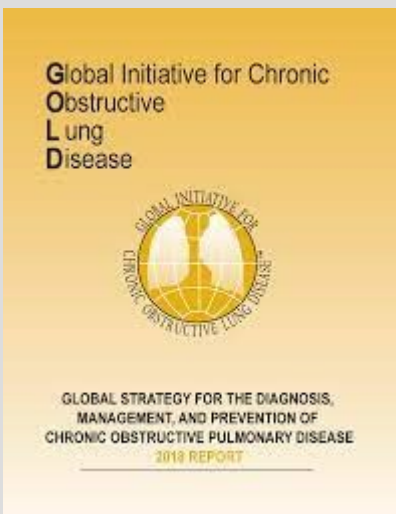
- Aluldiagnosztizált betegség 200 ezer/600 ezer Mo.
- Légzésfunkciós vizsgálat, Tiffenau index

Stádium beosztás GOLD

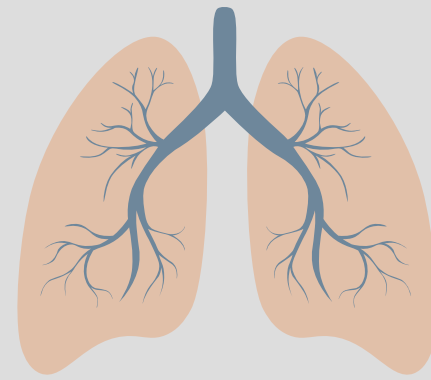
Követés ABCD /ABE

Ehhez tartozó gyógyszerelés

- Inhalátorok
- LABA/LAMA, ICS
- Tripletek LABA/LAMA/ICS
- Adherencia, eszközhasználat jelentősége



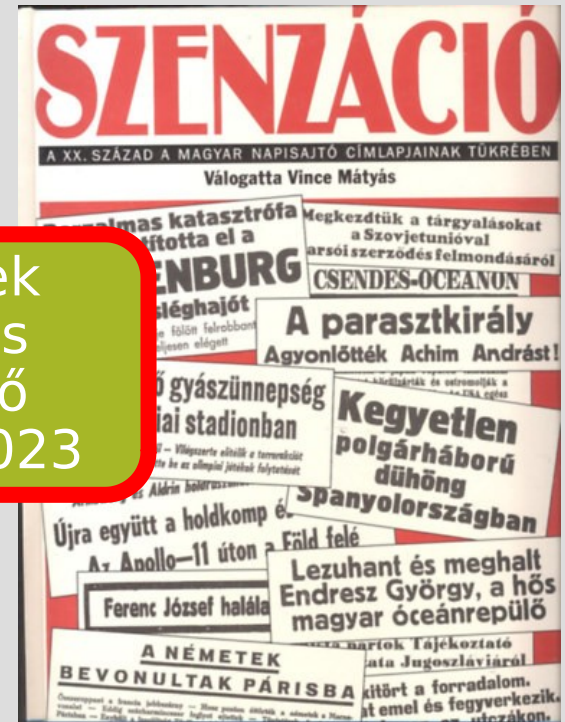
MORTALITÁS NYOMÁSA



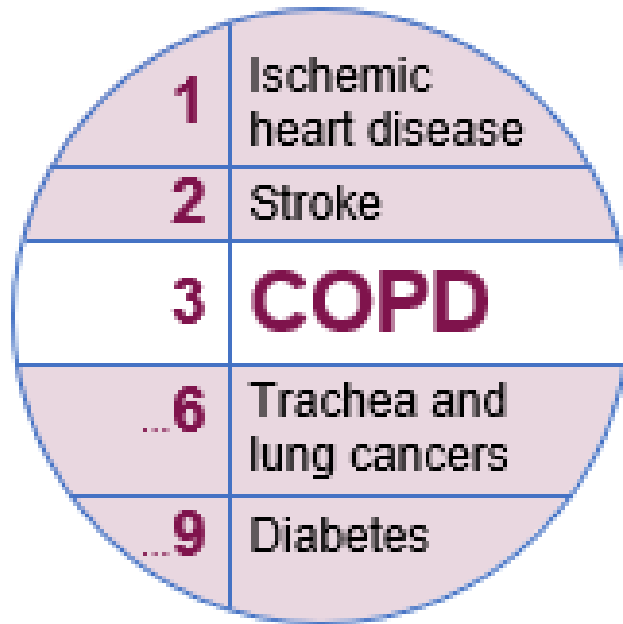
Ma a COPD a 3.
leggyakoribb
halálok !!!!

A mortalitás
csökkentése
lehetséges?

A tripletek
mortalitás
csökkentő
szerepe /2023

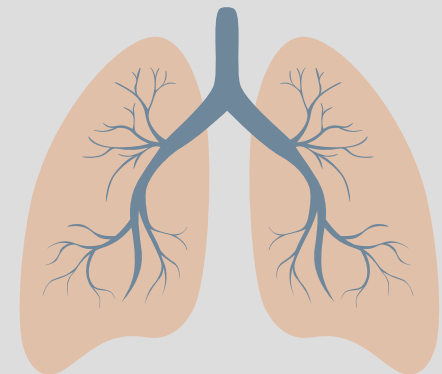


ISCHÉMIÁS SZÍVBETEGSÉGEK, STROKE ÉS COPD



COPD a harmadik vezető halálok szerte a világon, évente ~3 millió halálesetért felelős⁷

Mortalitás nyomása



KÖSZÖNÖM A MEGTISZTELŐ
FIGYELMET!

